

GROENCOMMISSIE

Vlijpark, 3 april 2017

Vruchtbomen verdienen een plekje op onze volkstuin

Komende weken planten we een aantal vruchtbomen in het algemeen groen.

De groencommissie heeft gekozen voor soorten die van oudsher thuishoren in onze omgeving. Er komt een mispel bij de ingang en langs het Tuinpad worden een kweeper en een kroosjespruim geplant. Qua formaat is gekozen voor halfstam bomen, deze worden ca 2 tot 2,5 meter hoog. Bij tuin 5 komt een walnoot, maar deze zal in het najaar geplant worden. Tot die tijd zal op die plaats een majestueuze engelwortel staan .
Meer informatie over de vruchtbomen:

Mispel Westerveld



De mispel heeft een opvallende bloei, eetbare vruchten, een mooie herfstverkleuring en een fraai silhouet. Het is een langzaam groeiende boom met zware hoofdtakken en een grillige kroon. Het langwerpige tot omgekeerd eironde, dikviltige, 6-12 cm grote blad is zeer fijn gezaagd en zacht behaard. In de herfst verkleurt het blad van roodbruin tot goudoranje. In mei/juni bloeit de mispel met alleen staande, 3-4 cm grote, witte bloemen met 40 meeldraden.

De vruchten van de mispel zijn in oktober rijp, maar dan nog ongenietbaar, melig en wrang. In oktober of november kunnen ze na een nachtvorst geplukt worden en gedurende twee tot drie weken op een koele plaats bewaard, met de bovenkant naar onderen. De vrucht wordt dan 'beurs', waarbij de kleur via een fermentatieproces verandert van groen/wit naar donkerbruin en de smaak zoet weëig wordt. Dan zijn ze heerlijk. Als de mispel zacht is, is hij maar een paar dagen houdbaar, omdat hij dan gemakkelijk kan gaan beschimmelen en echt gaan rotten.

Het was een zeer belangrijke vrucht tijdens het Romeinse Rijk en de Middeleeuwen. Mispels werden in Frankrijk, Duitsland, België, Luxemburg en Nederland vooral aangeplant in kloostertuinen. De vruchten van de mispel zitten vol vitamine C en zijn goed voor de maag en voor de spijsvertering.
De Mispel Westerveld is zelfbestuivend.

Kweeper Vranja



Vranja is een bekende peervormige kweeper. De bloemkleur is roze/wit in mei en de pluktijd ligt tussen eind september en eind oktober. De vruchten zijn vaak een beetje behaard en geel tot groen van kleur. Vranja staat bekend om zijn zeer grote vruchten, soms tot wel een kilo van gewicht.

Naast dat de vruchten heerlijk zijn om te verwerken, is de boom ook nog eens prachtig met groot, ziltig blad en grote bloesem. De vruchten zijn opvallend felgeel en geven een prettige geur af. Een kweeper hoeft niet of nauwelijks gesnoeid te worden. De boom heeft een mooie vorm met een open, rechtopstaande kroon. Ze maakt geen waterloten of veel kruisende takken.

Kweeperen zijn rauw vrijwel niet te eten door het harde en zure vruchtvlees. Kweeperen bevatten veel pectine en 10-14% suiker. Vanwege het hoge pectinegehalte zijn kweeperen zeer geschikt voor jams, compotes en marmelade. Maar ook voor het maken van taarten, thee, wijn en likeur is de kweeper een perfecte basis. Vroeger stond bij veel boerderijen een kweeper. In Nederland wordt deze vrucht weer steeds vaker aangeboden op markten, in groentespeciaalzaken en in toko's. De kweeper Vranja is zelfbestuivend.

Kroosjespruim Mirabelle de Nancy



De kroosjespruim Mirabelle de Nancy produceert kleine, ronde goudgele pruim met een goede smaak. Het blad is min of meer elliptisch van vorm en heeft een gekartelde rand. In een bloemknop zitten meestal twee bloemen. De goudgele vruchten zijn begin september rijp. Het stevige vruchtvlees laat gemakkelijk van de steen los en heeft een goede smaak.

De kleine ronde gele kersachtige pruimpjes zijn heel geschikt voor verwerking, zoals stoven, wecken, jam, op suikersiroop en compote, maar ze kunnen ook goed vers worden gegeten.

Mirabellen en kroosjespruimen komen van nature voor in Europa en Azië en zijn waarschijnlijk oorspronkelijk afkomstig uit West-Azië. Mirabelle de Nancy (ofwel Nancy-mirabel) is een zeer oud ras van onbekende herkomst. De kroosjespruim was vroeger een veel voorkomende pruim op het eiland van Dordrecht.

Hoewel deze pruim zelfbestuivend is, vormt de Mirabelle een goede combinatie met de roze pruim Reine Victoria.

Het Vlijpark, De Groencommissie.